

あなたの眠れる遺伝子スイッチオン!

スイッチオンサービスがお届けする
心と体が元気になるオンライン介護予防教室



スイッチオン!オンライン 介護予防教室



身体が軽くなって動きやすくなる簡単な体操をオンラインで実践!
また、体の健康維持のためのポイントについてもお話いたします。

開催
日時

2021年**11**月**24**日(水) 14:00-15:00

場 所

オンライン開催

jinjerミーティング使用

参加
費用

1接続につき500円

必要な
もの

- ・動きやすい服装
- ・イス
- ・体操ができるスペース

申 込

QRコードまたは参加申込書をFAX

申込期間: 2021年10月13日~2021年11月22日



お申し込みの際に登録されたメールアドレスへ後日、接続URLをご案内いたします。

講 師



理学療法士: **藤本 太郎**

(株)スイッチオンサービス
調査・研究室 室長

<経歴>

神戸大学医学部保健学科理学療学法専攻 卒業
神戸大学大学院医学系研究科修了(保健学修士)

<その他の役職>

兵庫県理学療法士連盟(事務局長)

スイッチオンサービス研修会

参加申込書

<お申込先> FAX : **072-777-3206**

スイッチオンサービス事務局 行

<お申込期日> 2021年11月22日（月）まで

• 事業所名 :

• ご出席者名（団体の場合は団体名） :

• FAX番号 :

• お電話番号 :

• E-mail :

※後日、研修会の接続URLを送付させていただきますので、
E-mailを必ず記載下さいますようお願いします。



<お問合せ>

スイッチオンサービス事務局（担当：藤本）

〒664-0006 兵庫県伊丹市鴻池3丁目16-10

TEL : 070-3244-5569 FAX : 072-777-3206