

リハビリテーションの意欲を高めるもの

リハビリテーションの効果を最大化するためには、本人の治療に対する意欲が重要です。多くの専門職が利用者さまのやる気を引き出せるか？日々悩みながら、声かけや関り方を工夫をしていると思います。今回は、日本の病院で勤務する医療職とリハビリに取り組む患者さまに「リハビリテーションへの意欲を高めるために何が重要」と考えるかを調査した研究をご紹介します。

●大切なのは「回復の実感」「明確な目標設定」「生活に関連した訓練」

結果は上位3つは患者・医療者ともに同じ結果となりました。

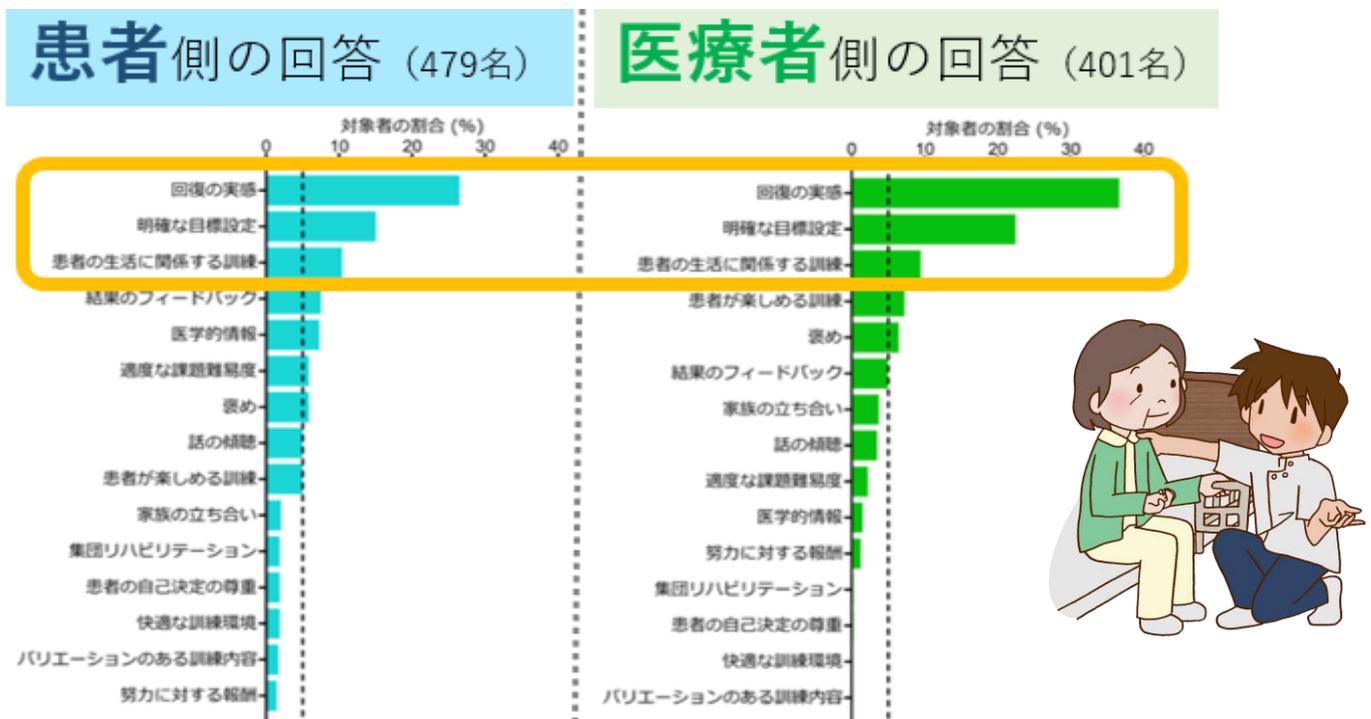


図. 患者の意欲を高める動機づけ要因に関する(A)患者群と(B)医療者群の回答の分布

「適切な課題難易度」や「医学的情報」は医療者よりも患者の方が重要と感じていました。また医療者よりも、患者の方が重要と考える要因については個人差が大きいことがわかりました。

●眠れる遺伝子をスイッチオンするには、動機づけが大切

今回の結果は利用者さまの動機付けに悩んだ時や意思表示が難しい人を対応する時に、有益な情報となりそうですね。利用者さまとケアやリハに関わる人が同じ方向を向いて進んでいければ良いなと思います。

参考 : oyake et al. A multicenter explanatory survey of patients' and clinicians' perceptions of motivational factors in rehabilitation. Commun Med 2023;3,78
 浜松医科大学 プレスリリース : 何がリハビリテーションに対する患者の意欲を高めるのか? 令和 5年 6月 8日



オンライン体操教室に、ご自宅で参加してみませんか？

スイッチオン！オンライン体操教室とは、毎月1回弊社デイサービスの事業所間をオンラインでつないで、開催している体操教室です。老若男女どなたでも心と体がほぐれ、自ずと眠れる遺伝子がスイッチオンされる体操です。

【多くの人が間違っている『いい姿勢』の作り方】

あなたは、この2つの画像の違いがわかりますか？



多くの人が間違っている
「いい姿勢」の作り方



体操教室の様子

QRコードを読み取り
ご視聴ください。

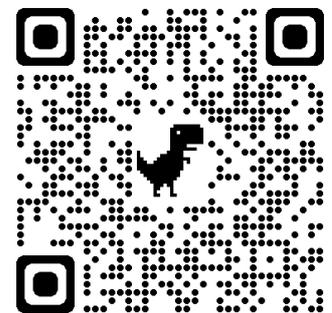
● ご自宅のスマホ・タブレットから体操教室に参加してみませんか？

簡単な体操ですので、当日LIVE配信、お気軽にご参加ください。QRコードの読み取りなど、接続について不明な点がございましたら、弊社職員へお問い合わせください。

次回開催日：R5年 **7** 月 **28** 日（金）

開催時間：**14** 時 開始（約45分間）

場所：お手持ちのスマホ・タブレット端末



こちらのQRコードから
当日、LIVE配信を視聴できます